

Acronis True Image dla SANDISK



Spis treści

Wprowadzenie	5
Czym jest Acronis True Image dla SANDISK?	5
Wymagania systemowe	5
Instalowanie i odinstalowywanie programu Acronis True Image dla SANDISK	7
Aktywacja systemu Acronis True Image dla SANDISK	8
Uaktualnianie programu Acronis True Image dla SANDISK	8
Preferencje aplikacji	9
Skróty klawiszowe	10
Integracja z paskiem Touch Bar	11
Pomoc techniczna	11
Kopia zapasowa	12
Podstawowe pojęcia	12
Co możesz, a czego nie możesz, tworząc kopię zapasową	13
Tworzenie kopii zapasowych w pamięci lokalnej lub sieciowej	13
Planowanie	16
Aby skorzystać z funkcji Power Nap komputera Mac (dostępne tylko na komputerach Macach z procesorem Intel)	17
Szyfrowanie kopii zapasowych	17
Czyszczenie kopii zapasowych i wersji kopii zapasowych	18
Dodawanie istniejącej kopii zapasowej do listy	19
Ustawienia połączenia	19
Aktywność i statystyki tworzenia kopii zapasowych	20
Karta Aktywność	20
Karta Kopia zapasowa	21
Ustawienia zasilania laptopa	21
Powiadomienia	22
Powiadomienia w centrum powiadomień systemu macOS	22
Powiadomienia w Acronis Tray Notification Center	22
Obsługa programu Parallels Desktop	23
Co to jest Parallels Desktop?	23
Sposób obsługi maszyn wirtualnych Parallels Desktop przez program Acronis True Image dla SANDISK	23
Jak to działa?	23
Dla których maszyn wirtualnych są tworzone kopie zapasowe?	23
Jak odzyskać maszyny wirtualne?	24

Ograniczenia	24
Lista kopii zapasowych	24
Stany kopii zapasowej	25
Sortowanie kopii zapasowych na liście	25
Tworzenie nośnika startowego	27
Tworzenie nośnika startowego Acronis	27
Odzyskiwanie	29
Kiedy odzyskać dane komputera Mac?	29
Odzyskiwanie danych komputera Mac	29
Często zadawane pytania dotyczące partycji Boot Camp	31
Odzyskiwanie plików i folderów	31
Wyszukiwanie zawartości kopii zapasowej	32
Opcje odzyskiwania plików	33
Klonowanie dysku	34
Narzędzie do klonowania dysku	34
Klonowanie dysków	35
Klonowanie dysku Fusion Drive	36
Podłączanie dwóch komputerów Mac	37
Ochrona	38
Pulpit ochrony	38
Active Protection	38
Ochrona przeciw oprogramowaniu ransomware	38
Konfigurowanie usługi Active Protection	39
Indeks	40

Oświadczenie dotyczące praw autorskich

© Acronis International GmbH, 2003-2026. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Wszystkie wymienione znaki towarowe i prawa autorskie stanowią własność odpowiednich podmiotów.

Rozpowszechnianie niniejszego dokumentu w wersjach znacząco zmienionych jest zabronione bez wyraźnej zgody właściciela praw autorskich.

Rozpowszechnianie niniejszego lub podobnego opracowania w jakiegokolwiek postaci książkowej (papierowej) dla celów handlowych jest zabronione bez uprzedniej zgody właściciela praw autorskich.

DOKUMENTACJA ZOSTAJE DOSTARCZONA W TAKIM STANIE, W JAKIM JEST („TAK JAK JEST”) I WSZYSTKIE WARUNKI, OŚWIADCZENIA I DEKLARACJE WYRAŻNE LUB DOROZUMIANE, W TYM WSZELKIE GWARANCJE ZBYWALNOŚCI, PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU LUB NIENARUSZANIA PRAW ZOSTAJĄ WYŁĄCZONE, Z WYJĄTKIEM ZAKRESU, W JAKIM TE WYŁĄCZENIA ZOSTANĄ UZNANE ZA NIEZGODNE Z PRAWEM.

Oprogramowanie i/lub Usługa mogą zawierać kod innych firm. Warunki licencji takich producentów zawarte są w pliku license.txt znajdującym się w głównym katalogu instalacyjnym. Najnowsze informacje dotyczące kodu innych firm zawartego w Oprogramowaniu i/lub Usłudze oraz związane z nimi warunki licencji można znaleźć pod adresem <https://kb.acronis.com/content/7696>.

Opatentowane technologie firmy Acronis

Technologie zastosowane w tym produkcie są objęte i chronione jednym lub wieloma spośród następujących patentów przyznanych w USA: 7,047,380; 7,246,211; 7,275,139; 7,281,104; 7,318,135; 7,353,355; 7,366,859; 7,383,327; 7,475,282; 7,603,533; 7,636,824; 7,650,473; 7,721,138; 7,779,221; 7,831,789; 7,836,053; 7,886,120; 7,895,403; 7,934,064; 7,937,612; 7,941,510; 7,949,635; 7,953,948; 7,979,690; 8,005,797; 8,051,044; 8,069,320; 8,073,815; 8,074,035; 8,074,276; 8,145,607; 8,180,984; 8,225,133; 8,261,035; 8,296,264; 8,312,259; 8,347,137; 8,484,427; 8,645,748; 8,732,121; 8,850,060; 8,856,927; 8,996,830; 9,213,697; 9,400,886; 9,424,678; 9,436,558; 9,471,441; 9,501,234. Zgłoszono również wnioski patentowe oczekujące na rozpatrzenie.

Wprowadzenie

Czym jest Acronis True Image dla SANDISK?

Acronis True Image dla SANDISK to aplikacja, która chroni wszystkie informacje na komputerze Mac, w tym system operacyjny, aplikacje, ustawienia i wszystkie dane.

Aby chronić komputer Mac, należy wykonać dwie proste operacje:

1. Utworzyć pełną kopię zapasową swojego komputera Mac.

Dzięki temu pliki systemu operacyjnego i wszystkie dane są zapisywane w pliku zwanym kopią zapasową. Możesz przechowywać ten plik w lokalnej lub sieciowej pamięci. Zobacz artykuły [Tworzenie kopii zapasowych w pamięci lokalnej lub sieciowej](#).

2. Utwórz nośnik startowy Acronis.

Jest to napęd wymienny zawierający pliki startowe. Jeśli nie można uruchomić systemu komputera Mac, nośnik ten umożliwia uruchomienie środowiska odzyskiwania Acronis i przywrócenie poprawnego stanu komputera Mac przy użyciu kopii zapasowej. Szczegółowe informacje zawiera część [Tworzenie nośnika startowego Acronis](#).

Po wykonaniu tych dwóch kroków z pewnością będzie można naprawić system macOS i odzyskać utracone dokumenty w ciągu kilku minut.

Główne funkcje:

- Tworzenie kopii zapasowej wybranych dysków lub całej zawartości komputera Mac [w pamięci lokalnej lub sieciowej](#)
- Tworzenie kopii zapasowej wybranych plików i folderów [w pamięci lokalnej lub sieciowej](#)
- [Tworzenie nośnika startowego Acronis](#)
- [Odzyskiwanie systemu macOS w środowisku nośnika startowego](#)
- [Odzyskiwanie konkretnych plików i folderów w systemie macOS](#)

Wymagania systemowe

Obsługiwane systemy operacyjne

- macOS Tahoe 26
- macOS Sequoia 15
- macOS Sonoma 14
- macOS Ventura 13
- macOS Monterey 12

Acronis True Image dla SANDISK jest zaprojektowane do obsługi wszystkich niewielkich aktualizacji wymienionych wersji macOS (takich jak macOS 15.1, 15.2, 15.3, 15.4, 15.5), pod warunkiem przeprowadzenia testów weryfikacyjnych po wydaniu aktualizacji systemu operacyjnego.

Uwaga

Komputery Mac z procesorami Intel Core 2 Duo nie są obsługiwane.

Obsługiwane systemy plików

- APFS
- FAT32
- NTFS (w tym Boot Camp)

Uwaga

Nie można utworzyć kopii zapasowej danych na dysku z systemem plików NTFS. Możesz jednak odzyskać dane z kopii zapasowej umieszczonej w systemie plików tego typu.

Wymagania nośnika startowego Acronis

- Aby utworzyć nośnik startowy, możesz użyć dysku wymiennego sformatowanego w systemie plików APFS lub Mac OS Extended, który ma (co najmniej) 4,3 GB wolnego miejsca.
- Wersja odzyskiwania systemu macOS musi odpowiadać wersji systemu macOS zainstalowanego na komputerze Mac.
- Nośniki CD i DVD nie są obsługiwane.

Obsługiwane nośniki

Produkt jest objęty licencją na urządzenia pamięci masowej przez marki sprzętowe SANDISK, w tym WD, SANDISK i G-Tech.

- Napędy wewnętrzne (HDD, SSD)
- Dyski USB
Acronis True Image dla SANDISK Obsługuje interfejsy USB wszystkich wersji (1.1, 2.0, 3.0, 3.1, 3.2), a także urządzenia pamięci masowej USB-C i Thunderbolt. Rzeczywista wydajność zależy od konfiguracji systemu, kontrolera i jakości połączenia.
- Napędy FireWire
- Napędy Thunderbolt
- Udział sieciowy, NAS (z wyjątkiem WD My Cloud Home i WD My Cloud Home Duo)
 - WD Cloud (Japonia)
 - My Cloud (Sequoia)
 - My Cloud (Glacier)
 - My Cloud Mirror
 - My Cloud Mirror (Gen 2)
 - My Cloud EX2
 - My Cloud EX2 Ultra
 - My Cloud EX2100

- My Cloud EX4
- My Cloud EX4100
- My Cloud DL2100
- My Cloud DL4100
- My Cloud PR2100
- My Cloud PR4100

Nieobsługiwane konfiguracje

- Macierze RAID

Obsługiwane procesory

- Apple Silicon (z układem M1, M2, M3 lub M4)
- Intel (x86)

Wymagania ogólne

- Aby uruchomić program Acronis True Image dla SANDISK, należy mieć uprawnienia administratora.
- [Na komputerze Mac z procesorem Intel] Jeśli komputer Mac zawiera układ Apple T2, wybierz opcje **Brak ochrony** i **Zezwalaj na uruchamianie z nośników zewnętrznych** w ustawieniach bezpiecznego rozruchu. Więcej informacji na stronie <https://support.apple.com/pl-pl/HT208330>.

Obsługa trybu ciemnego

Tryb ciemny jest dostępny w macOS 12 lub nowszym. Acronis True Image dla SANDISK przełącza się na ciemny wygląd, gdy tryb ciemny jest włączony w macOS.

Instalowanie i odinstalowywanie programu Acronis True Image dla SANDISK

Uwaga

Programu Acronis True Image dla SANDISK nie można zainstalować w systemie, w którym jest już zainstalowany program Acronis True Image lub dowolne inne oprogramowanie do ochrony cybernetycznej firmy Acronis.

Aby zainstalować program Acronis True Image dla SANDISK

1. Pobierz plik instalacyjny programu Acronis True Image dla SANDISK z witryny firmy SANDISK.
2. Kliknij dwukrotnie plik instalacyjny programu Acronis True Image dla SANDISK (plik ma rozszerzenie .dmg).
3. Wykonaj kroki wskazane przez instalator. Po wyświetleniu monitu podaj poświadczenia administratora.

4. Przeczytaj i zaakceptuj warunki umowy licencyjnej.
5. Po pierwszym uruchomieniu program Acronis True Image dla SANDISK jest automatycznie aktywowany, jeśli wykryje urządzenie pamięci masowej SANDISK. Jeśli urządzenie nie zostanie wykryte automatycznie, kliknij **Skanuj ponownie** w oknie **Wymagana jest aktywacja produktu**. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz "Aktywacja systemu Acronis True Image dla SANDISK" (s. 8).

Należy przyznać pełny dostęp do dysku oprogramowaniu Acronis True Image dla SANDISK. Bez pełnego dostępu do dysku tworzenie kopii zapasowych i klonowanie nie będą działać poprawnie, a ochrona będzie wyłączona. Aby udzielić dostępu, należy postąpić zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w oknie z prośbą o pełny dostęp do dysku.

Aby całkowicie odinstalować program Acronis True Image dla SANDISK

1. Pobierz plik instalacyjny programu Acronis True Image dla SANDISK z witryny firmy SANDISK.
2. Kliknij dwukrotnie plik instalacyjny programu Acronis True Image dla SANDISK (plik ma rozszerzenie .dmg).
3. Kliknij dwukrotnie **Odinstaluj Acronis True Image dla SANDISK** w oknie programu **Acronis True Image dla SANDISK** i potwierdź odinstalowanie.
4. Po wyświetleniu monitu podaj poświadczenia administratora.

Aktywacja systemu Acronis True Image dla SANDISK

Program Acronis True Image dla SANDISK jest aktywowany automatycznie po wykryciu w systemie urządzenia pamięci masowej firmy SANDISK. Licencja jest ważna przez pięć lat od ostatniego dodania urządzenia pamięci masowej przez firmę SANDISK. Gdy ważność licencji będzie się kończyć, otrzymasz powiadomienie.

Aby sprawdzić datę ważności licencji

Aby sprawdzić datę ważności licencji, kliknij na pasku bocznym **Informacje o**.

Aby przedłużyć licencję, dodając nowe urządzenie

1. Podłącz nowe urządzenie pamięci masowej firmy SANDISK.
2. Uruchom ponownie program Acronis True Image dla SANDISK. Urządzenie zostanie automatycznie zidentyfikowane.
3. Możliwe jest ręczne rozpoczęcie wyszukiwania urządzenia firmy SANDISK. W tym celu na pasku bocznym kliknij **Informacje o**, a następnie kliknij przycisk **Przedłużenie**.

Uaktualnianie programu Acronis True Image dla SANDISK

Możesz dokonać aktualizacji do najnowszej wersji Acronis True Image.

Kopie zapasowe utworzone przy użyciu poprzedniej wersji programu Acronis True Image dla SANDISK są w pełni zgodne z nowszą wersją programu Acronis True Image. Po aktualizacji wszystkie kopie zapasowe zostaną automatycznie dodane do listy kopii zapasowych.

Zdecydowanie zalecamy utworzenie nowego nośnika startowego po każdej aktualizacji produktu.

Aby kupić pełną wersję programu

1. Uruchom usługę Acronis True Image dla SANDISK.
2. Na pasku bocznym kliknij opcję **Informacje o**, a następnie kliknij opcję **Aktualizacja**. Zostanie otwarty sklep internetowy.
3. Kliknij **Kup teraz**.
4. Podaj dane płatności i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Aby aktualizować program Acronis True Image dla SANDISK

Aby włączyć automatyczne sprawdzanie, w menu Acronis True Image dla SANDISK kliknij **Preferencje**, a następnie zaznacz pole wyboru **Automatycznie wyszukuj aktualizacje po uruchomieniu** (domyślnie zaznaczone).

Aby ręcznie sprawdzić dostępność aktualizacji, w menu Acronis True Image dla SANDISK kliknij **Sprawdź dostępność aktualizacji**.

Preferencje aplikacji

Okno **Preferencje** zawiera ogólne ustawienia Acronis True Image dla SANDISK. Aby je otworzyć:

1. Otwórz program Acronis True Image dla SANDISK.
2. W menu Acronis True Image dla SANDISK kliknij **Preferencje**.

W karcie **Ogólne** dostępne są następujące ustawienia:

- **Utwórz kopię zapasową, gdy komputer Mac będzie w trybie Power Nap** (dostępne tylko na komputerach Mac z procesorem Intel)
Kopia zapasowa może być wykonywana, gdy komputer Mac jest uśpiony. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Planowanie](#).
- **Automatycznie wyszukuj aktualizacje po uruchomieniu**
Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Instalowanie i odinstalowywanie programu Acronis True Image dla SANDISK](#).
- **Zezwól oprogramowaniu Acronis na zbieranie anonimizowanych informacji o korzystaniu w celu analizowania i ulepszania usługi**
Jeśli wyrazisz zgodę na udział, Acronis zbierze anonimowo informacje techniczne, aby poprawić Acronis True Image dla SANDISK. Nie będą zbierane dane osobiste, takie jak imię i nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail i wejście klawiatury.
- **Pokaż powiadomienia w centrum powiadomień**
Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Powiadomienia](#).

W karcie **Oszczędzanie baterii** dostępne są następujące ustawienia:

- **Nie twórz kopii zapasowej podczas pracy na zasilaniu bateryjnym**
Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Ustawienia zasilania laptopa](#).

Skróty klawiszowe

W programie Acronis True Image dla SANDISK dzięki skrótom klawiaturowym możesz korzystać z interfejsu użytkownika w wygodniejszy i szybszy sposób. Aby użyć skrótu klawiaturowego, jednocześnie naciśnij co najmniej dwa klawisze. Niektóre ze skrótów klawiaturowych programu Acronis True Image dla SANDISK są określone w menu aplikacji. W menu niektóre nazwy klawiszy są zastąpione następującymi ikonami:

Nazwa klawisza	Ikona
Command	⌘
Option	⌥
Shift	⇧

Skróty klawiszowe w programie Acronis True Image dla SANDISK:

Skrót	Opis
Command + U	Sprawdź dostępność aktualizacji produktu
Command + ,	Otwórz okno preferencji aplikacji
Command + N	Utwórz nową kopię zapasową
Command + 1	Otwórz sekcję Kopia zapasowa
Command + 2	Otwórz sekcję Ochrona
Command + 3	Otwórz sekcję Klonowanie dysku
Command + 4	Otwórz sekcję Informacje o
Command + 5	Otwórz sekcję Uaktualnienie
Sekcja Kopia zapasowa	
Command + S	Otwórz okno dialogowe źródła kopii zapasowej
Command + D	Otwórz okno dialogowe miejsca docelowego kopii zapasowej
Command + Shift + S	Otwórz okno dialogowe ustawień tworzenia kopii zapasowej
Sekcja klonowania dysków	
Command + S	Otwórz okno dialogowe źródła klonowania
Command + D	Otwórz okno dialogowe miejsca docelowego klonowania

Integracja z paskiem Touch Bar

Począwszy od modeli z 2016 w górnej części klawiatury 15-calowych komputerów MacBook Pro i 13-calowych komputerów MacBook Pro z czterema portami Thunderbolt 3 znajduje się specjalny pasek. Na pasku Touch Bar wyświetlane są odpowiednie opcje zależnie od aktywnego okna lub wykonywanej w danej chwili operacji. Ta technologia upraszcza obsługę i umożliwia wykonanie wielu operacji, takich jak klikanie przycisków, przełączanie między stronami internetowymi, wyszukiwanie, zmianę formatowania tekstu i korzystanie ze standardowych opcji systemów Mac. Więcej informacji na temat paska Touch Bar znaleźć można na stronie firmy Apple:

<https://support.apple.com/pl-pl/HT207055>.

Program Acronis True Image dla SANDISK obsługuje funkcjonalność paska Touch Bar. Pasek może służyć do przełączania między poszczególnymi sekcjami aplikacji, konfigurowania kopii zapasowych, odzyskiwania danych oraz innych operacji.

Przycisk **Esc** i ikony po prawo to elementy systemu Mac. Po lewej stronie znajdują się ikony umożliwiające nawigowanie między sekcjami programu Acronis True Image dla SANDISK:

Ikona	Opis
	Kopia zapasowa
	Klonowanie dysku
	Ochrona
	Informacje o
	Aktualizacja

Elementy sterujące dla bieżącego okna znajdują się w środkowej części. W tym przykładzie możesz zmienić urządzenie źródłowe i docelowe kopii zapasowej, jej ustawienia () oraz rozpocząć wykonywanie kopii zapasowej.

Pomoc techniczna

Pomoc dotyczącą programu Acronis True Image dla SANDISK można uzyskać w witrynie zespołu pomocy firmy SANDISK dostępnej pod adresem <https://www.sandisk.com/support>.

Kopia zapasowa

Podstawowe pojęcia

Tworzenie kopii zapasowych i odzyskiwanie

Tworzenie kopii zapasowych oznacza wykonywanie kopii danych, tak aby za ich pomocą można było **odzyskać** dane oryginalne w przypadku ich utraty.

Kopie zapasowe są stosowane głównie w dwóch celach:

- W celu [odzyskania systemu operacyjnego](#), który jest uszkodzony lub którego nie można uruchomić. Ten proces jest nazywany odzyskiwaniem po awarii. Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat ochrony komputera Mac przed awarią, zobacz [Tworzenie kopii zapasowych w pamięci lokalnej lub sieciowej](#).
- W celu [odzyskania określonych plików i folderów](#) po ich przypadkowym usunięciu lub uszkodzeniu.

Metody odzyskiwania:

- **Pełne odzyskiwanie** możesz przeprowadzić w ich oryginalnej albo w nowej lokalizacji. W przypadku wybrania oryginalnej lokalizacji znajdujące się w niej dane zostaną całkowicie zastąpione danymi z kopii zapasowej. W przypadku wybrania nowej lokalizacji dane zostaną skopiowane z kopii zapasowej do nowej lokalizacji.

Wersje kopii zapasowej

Wersja kopii zapasowej jest tworzona podczas wykonywania operacji tworzenia kopii zapasowej. Każda wersja określa punkt w czasie, z którego można przywrócić stan systemu lub dane. Pierwsza wersja kopii zapasowej zawiera wszystkie dane wybrane do utworzenia kopii zapasowej. Druga i kolejne wersje zawierają wyłącznie zmiany danych, które wystąpiły od czasu utworzenia poprzedniej wersji kopii zapasowej. Wszystkie wersje kopii zapasowej są przechowywane w jednym pliku kopii zapasowej.

Format pliku kopii zapasowej

Podczas tworzenia kopii zapasowej danych komputera Mac w magazynie lokalnym lub lokalizacji sieciowej program Acronis True Image dla SANDISK zapisuje dane kopii zapasowej we własnym formacie .tib lub .tibx, stosując kompresję. Dane z kopii zapasowych z pliku .tib lub .tibx można odzyskać tylko za pomocą programu Acronis True Image dla SANDISK.

Harmonogram

Aby kopie zapasowe były rzeczywiście przydatne, trzeba je tworzyć tak często, jak jest to możliwe. [Harmonogram tworzenia kopii zapasowych](#) umożliwia regularne ich tworzenie.

Reguły przechowywania kopii zapasowych

Za każdym razem, gdy uruchamiana jest operacja tworzenia kopii zapasowej (ręcznie lub za pomocą harmonogramu), program Acronis True Image dla SANDISK tworzy nową wersję kopii zapasowej w

lokalizacji kopii zapasowej. Aby automatycznie usuwać zbędne wersje kopii zapasowej, możesz ustawić reguły przechowywania kopii zapasowych. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Czyszczenie kopii zapasowych i wersji kopii zapasowych](#).

Co możesz, a czego nie możesz, tworząc kopię zapasową

Poniższa tabela zawiera elementy, dla których możesz tworzyć kopie zapasowe, oraz możliwe miejsca docelowe tych kopii.

	Docelowe lokalizacje kopii zapasowych			
	Napędy wewnętrzne (HDD, SSD, RAID)	Dyski USB	Thunderbolt	Udział sieciowy, NAS
Napędy wewnętrzne (HDD, SSD)	+	+	+	+
Dyski USB	+	+	+	+
Napędy FireWire	+	+	+	+
Thunderbolt	+	+	+	+
Dysk Fusion Drive	+	+	+	+
Dyski twarde chronione przy użyciu funkcji FileVault 2	+	+	+	+
Dyski twarde z zainstalowanym programem Boot Camp	+	+	+	+
Konkretne pliki	+	+	+	+
Macierze RAID, Apple RAID	-	-	-	-
Odrębne partycje	-	-	-	-
Dyski APM	-	-	-	-

Tworzenie kopii zapasowych w pamięci lokalnej lub sieciowej

1. Otwórz program Acronis True Image dla SANDISK.
2. Wykonaj jedną z następujących operacji:
 - Pomiń ten krok, jeśli tworzysz kopię zapasową po raz pierwszy.

Jeśli kopia zapasowa została już utworzona i chcesz utworzyć nową, kliknij **Dodaj kopię zapasową** u dołu listy kopii zapasowych.

Uwaga

Aby usunąć kopię zapasową, kliknij ją prawym przyciskiem myszy, a następnie kliknij **Usuń**. Kopia zapasowa zostanie usunięta z listy, a pliki kopii zapasowej zostaną trwale usunięte z magazynu kopii zapasowych. Plików tych nie będzie można odzyskać.

3. Kliknij ikonę źródła kopii zapasowej, a następnie wybierz dane, dla których chcesz utworzyć kopię zapasową:

- **Cały komputer Mac**

Po wybraniu tej opcji program Acronis True Image dla SANDISK wykona kopie zapasowe wszystkich wewnętrznych dysków twardych w trybie dysku. Kopia zapasowa obejmuje system operacyjny, zainstalowane programy, ustawienia systemowe oraz wszelkie dane osobiste, w tym zdjęcia, muzykę i dokumenty.

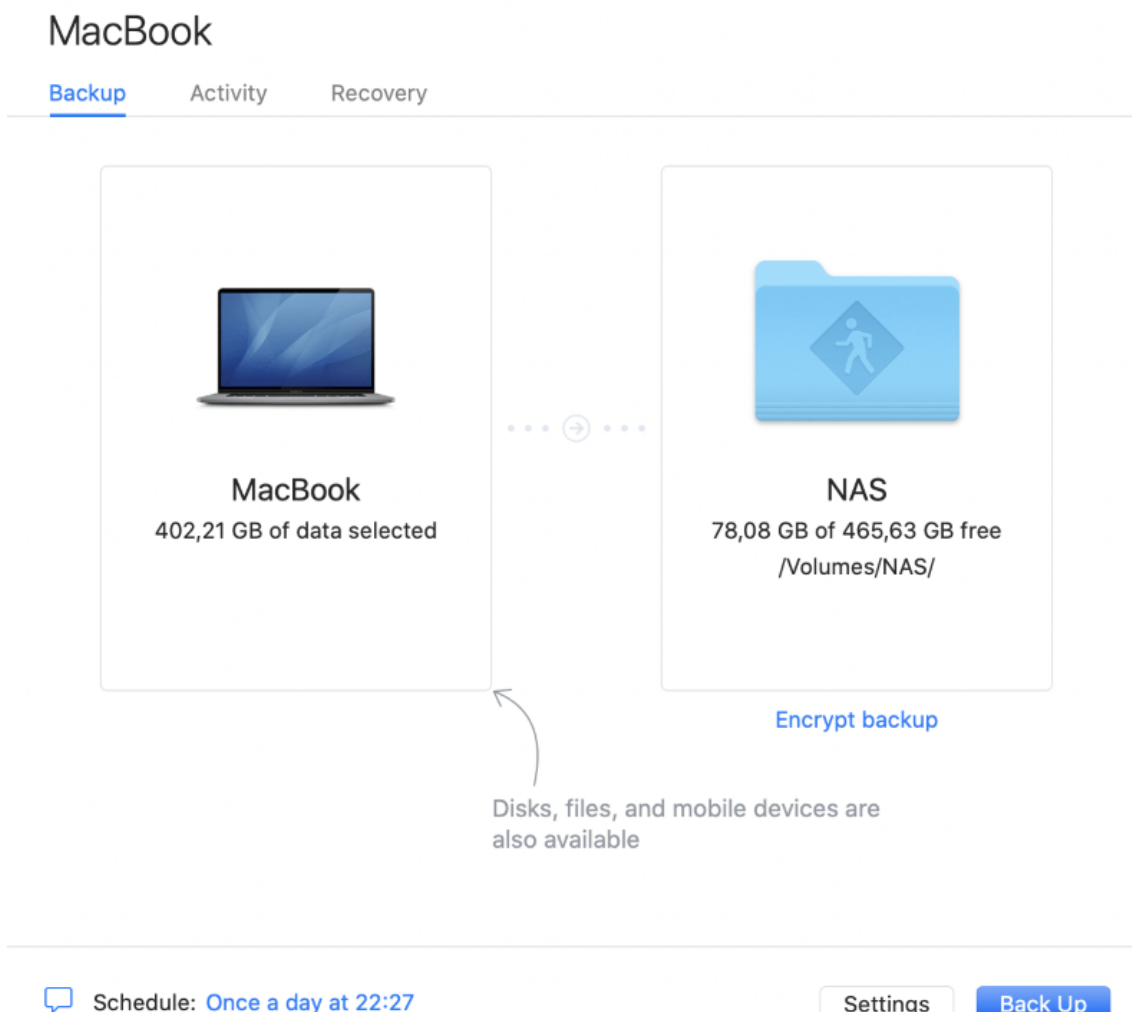
- **Dyski**

- **Pliki i foldery**

Ważne

Aby utworzyć kopię zapasową danych synchronizowanych z chmurą przez zewnętrznego dostawcę usług w chmurze, rzeczywiste dane muszą być przechowywane lokalnie. Jeśli pliki lub foldery są przechowywane w chmurze, widoczne będą tylko ich lokalne symbole zastępcze. Symbole zastępcze często mają ikonę chmury i są znacznie mniejsze. Wybierając pliki źródłowe do kopii zapasowej, musisz wybrać pliki lokalne, a nie symbole zastępcze. Jeśli usługa w chmurze nie przechowuje danych lokalnie, nie można utworzyć ich kopii zapasowej ani ich odzyskać.

- Urządzenie **NAS** (jeśli jest podłączone)



4. Kliknij ikonę miejsca docelowego kopii zapasowej, wybierz lokalizację, w której chcesz zapisać plik kopii zapasowej, a następnie kliknij **OK**. Jeśli lokalizacja nie znajduje się na liście, kliknij **Przeglądaj**, a następnie wybierz lokalizację.
Jeśli dostępne jest urządzenie NAS, zostanie ono automatycznie wykryte i wymienione wraz z innymi lokalizacjami.
5. [Krok opcjonalny] Skonfiguruj ustawienia dodatkowe. Użytkownik może:
 - Skonfigurować harmonogram tworzenia kopii zapasowych w obszarze **Ustawienia** → **Harmonogram**. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Planowanie](#).
 - Ustawić reguły przechowywania kopii zapasowych w obszarze **Ustawienia** → **Czyszczenie**. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Czyszczenie kopii zapasowych i wersji kopii zapasowych](#).
 - Chronić kopię zapasową przy użyciu hasła i szyfrowania w obszarze **Ustawienia** → **Szyfrowanie**. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Szyfrowanie kopii zapasowej](#).
 - Skonfigurować próby tworzenia kopii zapasowych w obszarze **Ustawienia** → **Obchodzenie się z błędami**.

6. Po skonfigurowaniu wszystkich ustawień i zakończeniu przygotowań do rozpoczęcia tworzenia kopii zapasowej kliknij **Utwórz kopię zapasową**.

Aby można było odzyskać dane komputera Mac z kopii zapasowej Acronis True Image dla SANDISK, potrzebny jest nośnik startowy Acronis. Jeśli nie masz takiego nośnika, musisz go utworzyć.

Szczegółowe informacje zawiera część [Tworzenie nośnika startowego Acronis](#).

Planowanie

Aby kopie zapasowe były rzeczywiście przydatne, należy je tworzyć tak często, jak jest to możliwe. Harmonogram tworzenia kopii zapasowych umożliwia regularne ich tworzenie. Domyślnie kopia zapasowa komputera Mac jest tworzona codziennie.

Schedule

Cleanup

Encryption

Error Handling

To keep the backup up-to-date, schedule it to run on a regular basis.

☐ Do not schedule

☒ Daily

☐ Every hour

☒ Once a day 12:49

☐ Twice a day 12:49 00:00

☐ Weekly

☐ Monthly

☐ When an external device is connected

?

Cancel OK

Aby zaplanować tworzenie kopii zapasowych

1. Kliknij **Ustawienia**, wybierz częstotliwość tworzenia kopii zapasowych, a następnie określ czas rozpoczęcia.
 - **Nie planuj**
Ta opcja wyłącza tworzenie harmonogramów.
 - **Codziennie**

Tworzenie kopii zapasowej rozpoczyna się raz lub dwa razy dziennie o określonej godzinie lub w wybranych odstępach czasu.

- **Co tydzień**

Tworzenie kopii zapasowej jest uruchamiane co tydzień w wybranych dniach i o określonej godzinie.

- **Co miesiąc**

Tworzenie kopii zapasowej jest uruchamiane co miesiąc w wybranych dniach i o określonej godzinie.

- **Po podłączeniu urządzenia zewnętrznego** (dostępne tylko dla kopii zapasowych na zewnętrznym dysku docelowym)

Jeżeli zaplanowane zostanie zadanie utworzenia kopii zapasowej na dysku flash USB lub zewnętrznym dysku twardym, to tworzenie kopii zapasowej rozpocznie się po podłączeniu tego samego urządzenia zewnętrznego. Jeżeli kopia zapasowa ma być wykonywana tylko raz dziennie dla danego urządzenia, należy zaznaczyć pole wyboru **Raz dziennie**.

2. Po skonfigurowaniu wszystkich ustawień kliknij **OK**.

Jeśli w czasie zaplanowanym na tworzenie kopii zapasowej komputer Mac jest wyłączony lub w trybie uśpienia, operacja tworzenia kopii zapasowych zostanie uruchomiona po następnym uruchomieniu komputera Mac lub po jego wybudzeniu. Aby uniknąć przerw podczas tworzenia kopii zapasowej danych, możesz użyć funkcji Power Nap komputerów Mac.

Aby skorzystać z funkcji Power Nap komputera Mac (dostępne tylko na komputerach Macach z procesorem Intel)

- Włącz funkcję Power Nap w parametrach komputera Mac **Oszczędzanie energii** > **Zasilacz**.
- W menu Acronis True Image dla SANDISK kliknij **Preferencje**, kliknij **Ogólne**, a następnie zaznacz pole wyboru **Utwórz kopię zapasową, gdy komputer Mac będzie w trybie Power Nap**. Kliknij **OK**.

Jeśli to ustawienie jest włączone, a komputer Mac jest w trybie uśpienia, w zaplanowanym czasie zostanie uruchomione tworzenie kopii zapasowej w trybie Power Nap. Należy pamiętać, że tworzenie kopii zapasowej w trybie Power Nap działa tylko wtedy, gdy komputer jest podłączony do źródła zasilania.

Szyfrowanie kopii zapasowych

Aby zabezpieczyć dane przechowywane w kopiach zapasowych przed nieautoryzowanym dostępem, możesz zaszyfrować kopię zapasową za pomocą standardowego algorytmu kryptograficznego AES (Advanced Encryption Standard) z użyciem 256-bitowego klucza.

Uwaga

Opcji szyfrowania istniejącej już kopii zapasowej nie można zmienić.

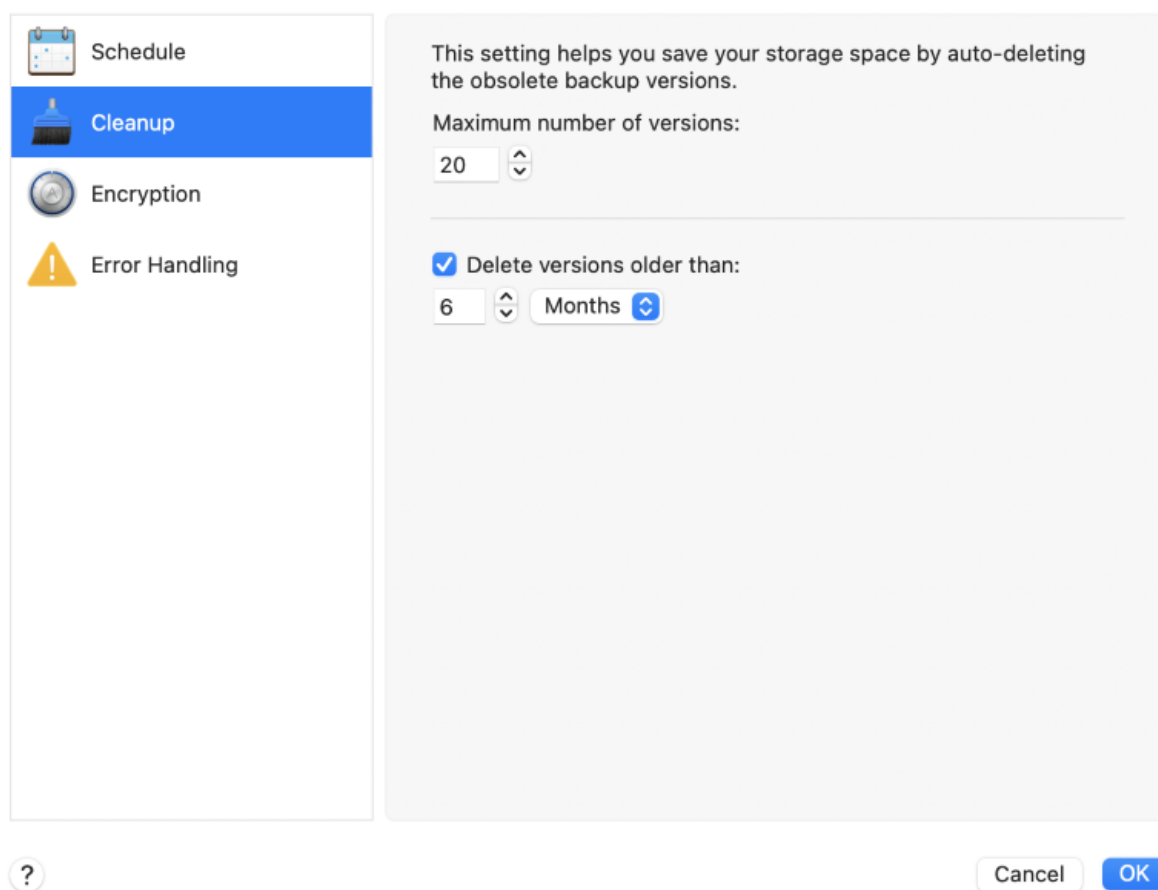
Aby zaszyfrować kopię zapasową

1. Podczas konfigurowania pierwszego procesu tworzenia kopii zapasowej kliknij **Ustawienia**, a następnie kliknij **Szyfrowanie**.
2. Wprowadź hasło dla kopii zapasowej w odpowiednim polu, a następnie kliknij przycisk **OK**.
Zaleca się wprowadzenie hasła składającego się z co najmniej siedmiu symboli, w tym najlepiej z małych i dużych liter oraz cyfr — trudniej będzie je wówczas odgadnąć.
Hasła nie można odzyskać. Należy zapamiętać hasło określone do ochrony kopii zapasowej.

Czyszczenie kopii zapasowych i wersji kopii zapasowych

Za każdym razem, gdy uruchamiana jest operacja tworzenia kopii zapasowej (ręcznie lub za pomocą harmonogramu), program Acronis True Image dla SANDISK tworzy nową wersję kopii zapasowej w lokalizacji kopii zapasowej.

Domyślnie program Acronis True Image dla SANDISK przechowuje 20 ostatnich wersji. Podczas tworzenia dwudziestej pierwszej wersji program Acronis True Image dla SANDISK automatycznie usunie najstarszą wersję kopii zapasowej. Możesz ustawić inne ograniczenie liczby wersji kopii zapasowej.



Oprócz liczby wersji kopii zapasowych możesz również ograniczyć ich wiek. Zaznacz pole wyboru **Usuń wersję starszą niż** i określ, jak długo wersja ma być przechowywana. Wszystkie wersje starsze niż podany okres będą automatycznie usuwane.

Dodawanie istniejącej kopii zapasowej do listy

Użytkownik może posiadać kopie zapasowe Acronis True Image dla SANDISK utworzone w poprzedniej wersji programu lub skopiowane z innego komputera.

Jeśli kopie zapasowe nie znalazły się na liście, możesz je dodać ręcznie.

Aby ręcznie dodać kopie zapasowe

1. W menu **Plik** wskaż **Dodaj istniejącą kopię zapasową**. Wyświetli się okno, w którym możesz przeglądać kopie zapasowe znajdujące się na komputerze.
Możesz również wyszukiwać pliki .tib lub .tibx za pomocą funkcji Spotlight.
2. Wybierz wersję kopii zapasowej (plik .tib lub .tibx). Cała kopia zapasowa zostanie dodana do listy.

Możesz przywrócić dane z wszystkich kopii zapasowych z listy. Możesz również zmienić konfigurację kopii zapasowych utworzonych na tym samym komputerze Mac.

Aby zmienić konfigurację kopii zapasowej

1. Kliknij ikonę źródła kopii zapasowej, a następnie wybierz dane, dla których chcesz utworzyć kopię zapasową.
2. [Krok opcjonalny] Harmonogram tworzenia kopii zapasowych umożliwia regularne ich tworzenie.
3. Aby rozpocząć tworzenie kopii zapasowej, kliknij **Utwórz kopię zapasową**.

Uwaga

Jeżeli chcesz ukryć lokalną kopię zapasową na liście, kliknij wybraną kopię prawym przyciskiem myszy, a następnie wybierz opcję **Ukryj na liście**. Do czasu ponownego ręcznego dodania tej kopii zapasowej nie będzie można na niej wykonywać żadnych operacji.

Ustawienia połączenia

Podczas łączenia z komputerem sieciowym lub urządzeniem NAS w większości przypadków wymagane są odpowiednie poświadczenia w celu uzyskania dostępu do lokalizacji sieciowej. Jest to możliwe na przykład w przypadku wyboru miejsca docelowego kopii zapasowej. Jeśli poświadczenia dostępu do lokalizacji zostaną zmodyfikowane, musisz ręcznie je poprawić w ustawieniach tworzenia kopii zapasowych. W przeciwnym razie wszystkie kolejne operacje tworzenia kopii zapasowych zakończą się niepowodzeniem.

Aby zmienić poświadczenia dostępu do lokalizacji sieciowej

1. Otwórz program Acronis True Image dla SANDISK.
2. W sekcji **Kopia zapasowa** wybierz kopię zapasową, której źródłem lub miejscem docelowym jest lokalizacja sieciowa.
3. Kliknij ikonę koła zębatego, aby otworzyć ustawienia tworzenia kopii zapasowych.

4. W sekcji **Połączenie** określ nazwę użytkownika i hasło umożliwiające dostęp do lokalizacji sieciowej.
5. [krok opcjonalny] Kliknij **Testuj połączenie**.
Jeśli połączenie zostało nawiązane, poświadczenia są poprawne.
6. Kliknij **OK**, aby zastosować zmiany.

Aktywność i statystyki tworzenia kopii zapasowych

Na karcie **Aktywność** i **Kopia zapasowa** możesz wyświetlić dodatkowe informacje o kopii zapasowej, takie jak historia i typy plików, które zawiera. Karta **Aktywność** zawiera listę operacji wykonanych na wybranej kopii zapasowej od momentu jej utworzenia, statusy operacji oraz statystyki. Jest to przydatne, gdy chcesz się dowiedzieć, co się dzieje z kopią zapasową w tle, na przykład liczbę i statusy zaplanowanych operacji tworzenia kopii zapasowych, rozmiar danych itp.

Podczas tworzenia pierwszej wersji kopii zapasowej karta **Kopia zapasowa** wyświetla graficzną reprezentację zawartości kopii zapasowej według typów plików.

Karta Aktywność

Aby wyświetlić kopię zapasową

1. Na pasku bocznym kliknij **Kopia zapasowa**.
2. Na liście kopii zapasowych wybierz kopię zapasową, której historię chcesz wyświetlić.
3. Na prawym panelu kliknij **Aktywność**.

✔ Pomyślnie utworzono kopię zapasową dzisiaj, 15:16				
Rozmiar	Szybkość	Czas operacji	Dane do odzyskania	Metoda
18,5 MB	3 Mb/s	51s	18,45 GB	Przyrostowa

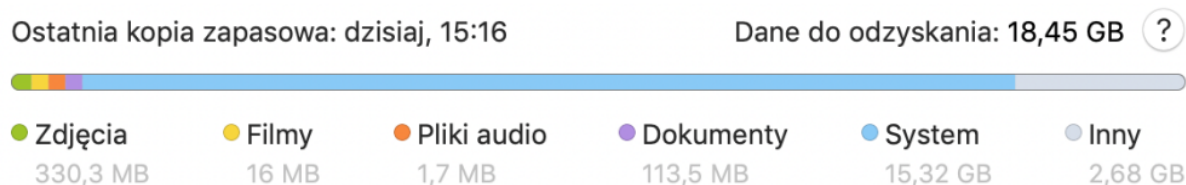
Co możesz przeglądać i analizować:

- Operacje tworzenia kopii zapasowych i ich statusy (powodzenie, niepowodzenie, anulowanie, przerwanie itd.)
- Operacje wykonane na kopii zapasowej i ich statusy
- Komunikaty o błędach
- Komentarze dotyczące kopii zapasowych
- Szczegóły operacji tworzenia kopii zapasowych, w tym:
 - **Rozmiar** — rozmiar danych w kopii zapasowej z kompresją.
 - **Szybkość** — szybkość operacji tworzenia kopii zapasowych.
 - **Czas operacji** — czas poświęcony na tworzenie kopii zapasowej.

- **Dane do odzyskania** — początkowy rozmiar danych bez kompresji.
- **Metoda** — metoda wykonania operacji tworzenia kopii zapasowej (pełna, przyrostowa).

Karta Kopia zapasowa

Po utworzeniu kopii zapasowej możesz wyświetlić statystyki dotyczące typów plików, których kopie zapasowe są tworzone:



Wskaż kolorowy segment, aby zobaczyć liczbę plików i całkowity rozmiar dla każdej kategorii danych:

- Zdjęcia
- Pliki wideo
- Pliki audio
- Dokumenty
- Pliki systemowe
- Inne typy plików, w tym ukryte pliki systemowe

Dane do odzyskania — przedstawia rozmiar oryginalnych danych wybranych do kopii zapasowej.

Ustawienia zasilania laptopa

Uwaga

Opcja ustawień jest dostępna wyłącznie na komputerach zasilanych akumulatorami (laptopy, komputery podłączone do zasilacza UPS).

Podczas pracy na laptopie niepodłączonym do źródła zasilania albo na komputerze, który jest zasilany z zasilacza UPS z powodu przerwy w dostawie prądu, warto włączyć tryb oszczędzania energii baterii. Czasami trwająca długo operacja tworzenia kopii zapasowej może spowodować szybkie zużycie energii baterii.

Aby zmniejszyć zużycie energii baterii

- W menu Acronis True Image dla SANDISK kliknij **Preferencje**, kliknij **Oszczędzanie baterii**, a następnie zaznacz pole wyboru **Nie twórz kopii zapasowej, gdy poziom naładowania baterii jest niższy niż**. Następnie kliknij **OK**.

Jeśli po włączeniu tej opcji odłączysz zasilacz laptopa od źródła zasilania albo podłączysz komputer do zasilacza UPS z powodu przerwy w dostawie prądu, a pozostały poziom naładowania baterii

będzie równy poziomowi ustawionemu za pomocą suwaka lub od niego niższy, wówczas wszystkie bieżące operacje tworzenia kopii zapasowych zostaną wstrzymane, a zaplanowane operacje tworzenia kopii zapasowych nie zostaną rozpoczęte. Po ponownym podłączeniu zasilacza do źródła zasilania lub przywróceniu zasilania sieciowego tworzenie wstrzymanych kopii zapasowych zostanie wznowione. Rozpoczną się również zaplanowane operacje tworzenia kopii zapasowych, które zostały pominięte z powodu tego ustawienia.

To ustawienie nie blokuje wszystkich funkcji tworzenia kopii zapasowych. Tworzenie kopii zapasowej możesz zawsze rozpocząć ręcznie.

Powiadomienia

Powiadomienia w centrum powiadomień systemu macOS

Powiadomienia programu Acronis True Image dla SANDISK możesz duplikować w centrum powiadomień systemu macOS, aby je wyświetlać w zwykłym miejscu bez konieczności otwierania konsoli Acronis True Image dla SANDISK. Powiadomienia w centrum powiadomień systemu macOS są wyświetlane automatycznie.

Aby wyświetlić powiadomienia programu w centrum powiadomień, w menu programu Acronis True Image dla SANDISK kliknij **Preferencje**, a następnie zaznacz pole wyboru **Pokaż powiadomienia w centrum powiadomień**.

Powiadomienia w Acronis Tray Notification Center

Gdy program Acronis True Image dla SANDISK jest otwarty, wyświetlany jest status każdej wykonywanej w nim operacji. Ponieważ jednak niektóre operacje mogą być wykonywane przez dłuższą chwilę, na przykład tworzenie kopii zapasowej, nie ma potrzeby, aby program Acronis True Image dla SANDISK był cały czas uruchomiony wyłącznie w celu poznania wyniku jego działania. Powiadomienia w centrum powiadomień systemu macOS pozostają otwarte, dopóki ich nie zamkniesz. Zamkniętych powiadomień nie można ponownie otworzyć. Aby wyświetlić informacje, otwórz program Acronis True Image dla SANDISK. .

Tray Notification Center zawiera najnowsze powiadomienia w jednym miejscu, pokazując status istotnej operacji, gdy jest to potrzebne, bez konieczności otwierania Acronis True Image dla SANDISK. W Acronis Tray Notification Center wyświetlane są następujące powiadomienia: informacje dotyczące wyników operacji kopii zapasowych oraz inne ważne powiadomienia z Acronis True Image dla SANDISK. Tray Notification Center jest zminimalizowane i ukryte pod Acronis True Image dla SANDISK na pasku zadań Mac.

Obsługa programu Parallels Desktop

Co to jest Parallels Desktop?

Parallels Desktop to aplikacja, która umożliwia uruchamianie różnych systemów operacyjnych na komputerze Mac za pomocą specjalnego środowiska wirtualnego. Zwykle jest używana do uruchamiania systemu Windows, ale można również uruchamiać system macOS, Linux, Google ChromeOS i inne systemy operacyjne. Więcej informacji na stronie Parallels:

<https://www.parallels.com/products/desktop/>.

Uwaga

Acronis True Image dla SANDISK obsługuje aplikację Parallels Desktop do wersji 20. Nowsze wersje mogą nie być w pełni zgodne.

Sposób obsługi maszyn wirtualnych Parallels Desktop przez program Acronis True Image dla SANDISK

Program Acronis True Image dla SANDISK zapewnia pełną obsługę maszyn wirtualnych utworzonych z użyciem aplikacji Parallels Desktop w wersji 16 i nowszych. Podczas wykonywania kopii zapasowej komputera Mac są tworzone także kopie zapasowe maszyn wirtualnych. Podczas odzyskiwania komputera Mac maszyny wirtualne są przywracane do stanu, w jakim były w momencie uruchomienia tworzenia kopii zapasowej. Po odzyskaniu wszystkie maszyny wirtualne są spójne i można je uruchomić.

Jak to działa?

Za każdym razem, gdy uruchamiasz kopię zapasową na poziomie dysku komputera Mac, Acronis True Image dla SANDISK tworzy migawki wszystkich maszyn wirtualnych aplikacji Parallels Desktop znajdujących się na dyskach wybranych do utworzenia kopii zapasowej. Te migawki zapewniają, że maszyny wirtualne pozostaną spójne i będą mogły się uruchomić po odzyskaniu. Po uwzględnieniu migawek w kopii zapasowej są one automatycznie usuwane z komputera Mac.

Dla których maszyn wirtualnych są tworzone kopie zapasowe?

Program Acronis True Image dla SANDISK tworzy kopie zapasowe wszystkich maszyn wirtualnych, które spełniają następujące warunki:

- Są przechowywane na dyskach, dla których jest tworzona kopia zapasowa.
- Są dodane do aplikacji Parallels Desktop.
- Aktualnie działają, są zatrzymane i zawieszone.

Jak odzyskać maszyny wirtualne?

Jeżeli maszyny wirtualne zostały utworzone za pomocą programu Parallels Desktop 14 lub nowszego, wszystkie przywrócone maszyny wirtualne zostaną uruchomione po odzyskaniu.

Uwaga

Zalecamy odzyskiwanie komputerów PD jako nowych maszyn wirtualnych, zamiast nadpisywania poprzednich wersji.

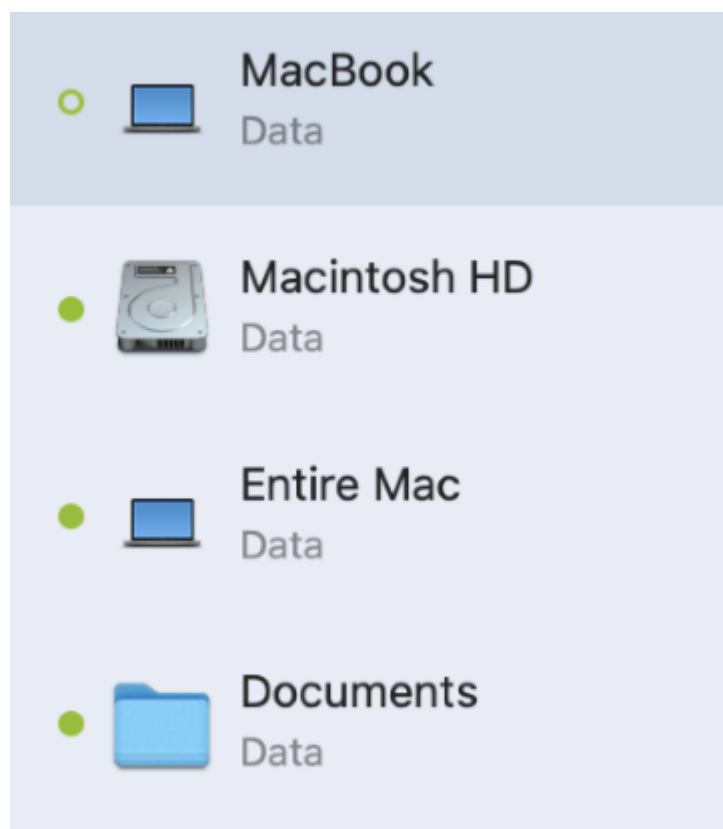
Ograniczenia

Jeśli korzystasz z maszyn wirtualnych Parallels Desktop, których konfiguracja obejmuje obsługę partycji Boot Camp, zwróć uwagę na następujące ograniczenia:

- Jeśli maszyna wirtualna jest uruchomiona, tworzenie kopii zapasowej partycji Boot Camp w większości przypadków nie powiedzie się.
- Jeśli maszyna wirtualna jest zawieszona, utworzenie kopii zapasowej partycji Boot Camp powiedzie się, ale w wielu przypadkach odzyskiwanie danych z takiej kopii zapasowej nie powiedzie się.
- Gdy maszyna wirtualna zostanie wstrzymana, odzyskiwanie partycji Boot Camp nie powiedzie się. W takim przypadku odłącz partycję Boot Camp, a następnie odzyskaj ją z kopii zapasowej na nieprzydzielone miejsce.

Lista kopii zapasowych

Podczas pracy z listą kopii zapasowych wyświetlane są specjalne ikony. Ikony te informują o typie kopii zapasowej i bieżącym stanie kopii zapasowej.



Stany kopii zapasowej

Ikona	Opis
	Tworzenie kopii zapasowej zostało zakończone pomyślnie.
	Kopia zapasowa została umieszczona w kolejce.
	Tworzenie kopii zapasowej jest toku.
	Tworzenie kopii zapasowej zostało wstrzymane przez użytkownika.
	Nie powiodło się ostatnie utworzenie kopii zapasowej.
	Tworzenie kopii zapasowej zostało zakończone z ostrzeżeniami.

Sortowanie kopii zapasowych na liście

Domyślnie kopie zapasowe są sortowane według daty ich utworzenia, począwszy od najnowszych aż do najstarszych. Aby zmienić porządek, należy wybrać odpowiedni typ sortowania w górnej części listy kopii zapasowych. Dostępne są następujące opcje:

Polecenie		Opis
Sortuj według	Nazwa	To polecenie sortuje wszystkie kopie zapasowe w porządku alfabetycznym. Aby odwrócić kolejność, należy wybrać Z → A .
	Data utworzenia	To polecenie sortuje wszystkie kopie zapasowe od najnowszej do najstarszej. Aby odwrócić kolejność, należy wybrać Najstarsze na górze .
	Data aktualizacji	To polecenie sortuje wszystkie kopie zapasowe według daty ostatniej wersji. Im nowsza jest ostatnia wersja kopii zapasowej, tym wyżej znajdzie się na liście kopii zapasowych. Aby odwrócić kolejność, należy wybrać Najdawniej używane na górze .
	Rozmiar	To polecenie sortuje wszystkie kopie zapasowe według rozmiaru: od największej do najmniejszej. Aby odwrócić kolejność, należy wybrać Najmniejsze na górze .
	Typ źródła	To polecenie sortuje wszystkie kopie zapasowe według typu źródła.
	Typ miejsca docelowego	To polecenie sortuje wszystkie kopie zapasowe według typu miejsca docelowego.

Tworzenie nośnika startowego

Tworzenie nośnika startowego Acronis

Nośnik startowy Acronis to dysk wymienny zawierający pliki startowe. Jeśli nie można uruchomić systemu komputera Mac, za pomocą tego dysku możesz uruchomić środowisko odzyskiwania Acronis i odzyskać dane komputera Mac z poprzednio utworzonej kopii zapasowej.

Uwaga

Fusion Drive i dyski zainicjowane za pomocą SoftRAID nie są obsługiwane jako miejsca docelowe nośnika startowego Acronis.

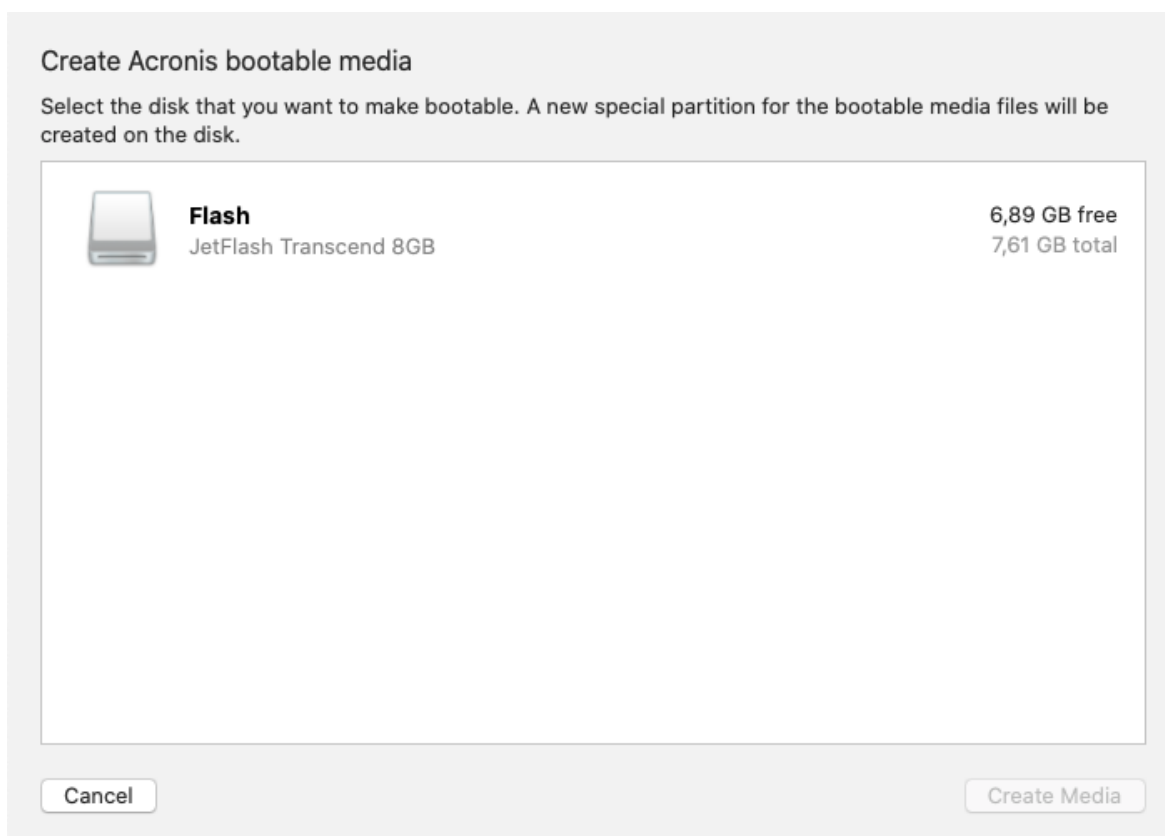
Jeśli nie masz jeszcze kopii zapasowej, utwórz ją. Zobacz [Tworzenie kopii zapasowych w pamięci lokalnej lub sieciowej](#).

Ostrzeżenie!

Użycie nośnika startowego Acronis jest jedynym sposobem odzyskania danych komputera Mac z kopii zapasowej programu Acronis True Image dla SANDISK.

Tworzenie nośnika startowego Acronis

1. Podłącz dysk wymienny do swojego komputera Mac.
Możesz użyć dysku wymiennego sformatowanego w systemie plików APFS lub Mac OS Extended, który ma (co najmniej) 4,3 GB wolnego miejsca. Na przykład możesz użyć zewnętrznego dysku twardego lub dysku flash USB. Zauważ, że nośniki CD i DVD nie są obsługiwane.
2. Otwórz program Acronis True Image dla SANDISK.
3. W menu **Plik** kliknij **Utwórz nośnik startowy Acronis**. W otwartym oknie kliknij **Utwórz nośnik**.
4. Zostanie otwarte okno programu Acronis Media Builder.



5. Wybierz dysk, który ma być dyskiem startowym.

6. Kliknij **Utwórz nośnik**.

Program Acronis True Image dla SANDISK utworzy małą partycję na wybranym dysku i zapisze na niej pliki startowe. Jej utworzenie wymaga zmiany rozmiaru istniejących partycji. Jeżeli dysk nie jest typu GPT i posiada system plików inny niż Mac OS Extended lub APFS, program Acronis True Image dla SANDISK zaproponuje sformatowanie dysku. Pamiętaj, że formatowanie dysku powoduje utratę wszystkich zapisanych na nim danych.

7. Po zakończeniu procesu odłącz nośnik i umieść go w bezpiecznym miejscu. Na nośniku możesz zapisać własne dane, ale nie należy usuwać ani modyfikować plików startowych Acronis.

Uwaga

Zalecamy utworzenie nowego nośnika startowego po każdym uaktualnieniu systemu macOS do nowszej wersji. W przeciwnym razie nośnik startowy może nie działać prawidłowo.

Odzyskiwanie

Kiedy odzyskać dane komputera Mac?

Jeśli nie można uruchomić komputera lub zauważono niepoprawną pracę systemu macOS albo niektórych aplikacji, w większości przypadków oznacza to, że nadszedł czas na odzyskanie systemu operacyjnego z obrazu dysku. Najpierw jednak zalecane jest określenie źródła problemu.

Błędy systemu występują najczęściej z dwóch powodów:

- **Błąd sprzętu**

W tym przypadku najlepiej zlecić naprawę komputera pracownikom centrum pomocy technicznej.

- **Uszkodzenie systemu operacyjnego, aplikacji lub danych**

Jeżeli awaria jest spowodowana wirusem, złośliwym oprogramowaniem lub uszkodzeniem systemu plików, odzyskaj system z kopii zapasowej. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Odzyskiwanie danych komputera Mac](#).

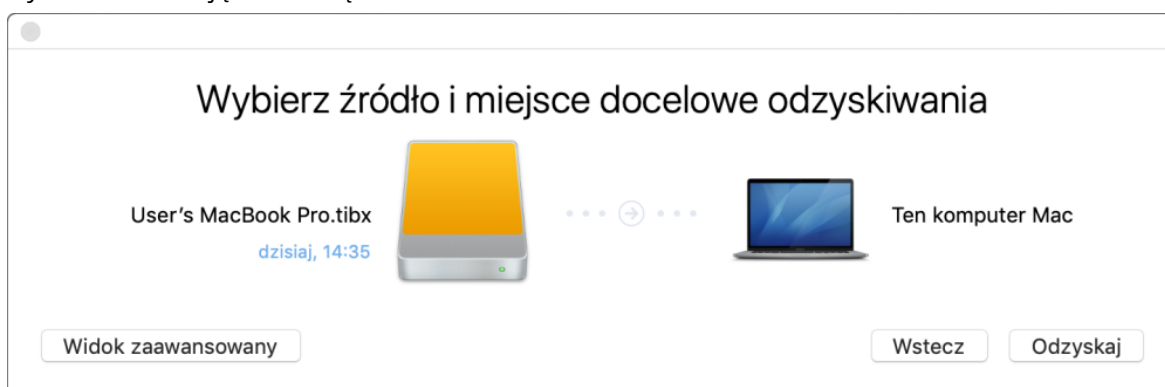
Aby ustalić źródło problemu

1. Sprawdź kable, złącza, zasilanie urządzeń zewnętrznych itp.
2. Uruchom ponownie komputer Mac. Podczas uruchamiania komputera Mac naciśnij i przytrzymaj klawisz **Option**. Zostanie wyświetlone menu odzyskiwania.
3. Wybierz z listy **Narzędzie dyskowe**, a następnie kliknij **Kontynuuj**.
4. Wybierz dysk, który chcesz sprawdzić, a następnie kliknij **Pierwsza pomoc**.
Jeśli narzędzie dyskowe poinformuje, że dysk wskazuje awarię, przyczyną może być fizyczny stan dysku. Na przykład może on zawierać błędne sektory. Zalecane jest jak najszybsze utworzenie kopii zapasowej dysku, a następnie jego wymiana.
5. Kliknij **Sprawdź dysk**.
 - Jeśli występuje błąd, kliknij **Napraw dysk**. Jeśli narzędzie dyskowe zgłasza, że stan dysku jest poprawny lub że dysk został naprawiony, zrestartuj komputer Mac i kontynuuj pracę. Jeśli błędy będą się powtarzać, odzyskaj dane komputera Mac z kopii zapasowej Acronis True Image dla SANDISK. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Odzyskiwanie danych komputera Mac](#).
 - Jeśli narzędzie dyskowe nie wykryje żadnych błędów, odzyskaj dane komputera Mac z kopii zapasowej Acronis True Image dla SANDISK. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Odzyskiwanie danych komputera Mac](#).

Odzyskiwanie danych komputera Mac

Jeśli nie można uruchomić komputera Mac lub działa on niepoprawnie, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby odzyskać system.

1. Na wstępie należy spełnić następujące wymagania:
 - Utworzono wcześniej kopię zapasową Acronis True Image dla SANDISK. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Tworzenie kopii zapasowych w pamięci lokalnej lub sieciowej](#).
 - Nośnik startowy Acronis. Jeśli nie ma takiego nośnika, a na komputerze Mac można uruchomić program Acronis True Image dla SANDISK, jak najszybciej utwórz nośnik. Szczegółowe informacje zawiera część [Tworzenie nośnika startowego Acronis](#).
2. Podłącz nośnik startowy do komputera Mac.
3. Aby wyświetlić menu startowe:
 - [Na komputerze Mac z procesorem Intel] Uruchom lub zrestartuj komputer Mac. Podczas uruchamiania komputera Mac naciśnij i przytrzymaj klawisz Option.
 - [Na komputerze Mac z układem Apple Silicon] Wyłącz komputer Mac. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania.
4. Jako urządzenie, z którego ma nastąpić uruchomienie, wybierz nośnik startowy Acronis. Wyświetlane są programy narzędziowe.
 - [Na komputerze Mac z procesorem Intel] Wybierz **Odzyskiwanie z kopii zapasowej Acronis True Image dla SANDISK**, a następnie kliknij **Kontynuuj**.
 - [Na komputerze Mac z układem Apple Silicon] Wybierz **nośnik startowy Acronis**, a następnie kliknij **Przywróć**.
5. W otwartym oknie wybierz lokalizację kopii zapasowej:
 - **Magazyn lokalny**
 - **Sieć**Wybierz partycję, a następnie kliknij **Otwórz**.
6. Wybierz z listy wersję kopii zapasowej, z której chcesz odzyskać dane komputera Mac, a następnie kliknij **Dalej**. Zostanie wyświetlona zawartość wersji.
7. Zaznacz pola wyboru odpowiadające partycjom, które chcesz odzyskać. Dla każdej partycji wybierz lokalizację docelową.



Uwaga

Jeśli program Acronis True Image dla SANDISK automatycznie ustala miejsce docelowe każdej partycji w kopii zapasowej, wyświetlany jest widok uproszczony. W tym trybie nie możesz wprowadzać zmian. Jeśli konieczne jest wybranie partycji ręcznie, kliknij przycisk **Widok zaawansowany**.

8. Aby rozpocząć odzyskiwanie, kliknij **Odzyskaj**, a następnie potwierdź, że chcesz usunąć wszystkie dane na partycjach docelowych.
9. Po wyświetleniu monitu kliknij opcję **Przywróć dane**, jeśli chcesz przywrócić dane tylko z woluminu danych, którego nie można uruchomić. Kliknij opcję **Przywróć przez ponowne uruchomienie**, jeśli potrzebujesz woluminu startowego z zainstalowanym systemem macOS. Wymaga to połączenia z Internetem.

Często zadawane pytania dotyczące partycji Boot Camp

- **Jak tworzyć kopie zapasowe partycji Boot Camp?**

Utwórz kopię zapasową dysku twardego, na którym zainstalowano partycję Boot Camp. Kopia zapasowa będzie zawierać wszystkie dane przechowywane na dysku, w tym na partycji Boot Camp.

- **Czy mogę utworzyć kopię zapasową partycji Boot Camp oddzielnie?**

Nie. Program Acronis True Image dla SANDISK umożliwia wyłącznie tworzenie kopii zapasowych na poziomie dysku. Zamiast tego należy utworzyć kopię zapasową dysku twardego zawierającego partycję Boot Camp.

- **Jak odzyskać partycję Boot Camp?**

Możesz to zrobić w środowisku nośnika startowego. W kroku wyboru źródła odzyskiwania i miejsca docelowego zaznacz wszystkie wymienione partycje. Spowoduje to, że zostanie odzyskany cały dysk twardy. Aby odzyskać tylko partycję Boot Camp, zaznacz pole wyboru znajdujące się obok tej partycji, a następnie wyczyść inne pola wyboru.

- **Czy przed odzyskaniem mogę zmienić rozmiar partycji Boot Camp?**

Nie. Rozmiar partycji Boot Camp pozostaje taki sam, jak w kopii zapasowej.

- **Jakie miejsca docelowe odzyskiwania można wybrać dla partycji Boot Camp?**

Zdecydowanie zalecamy odzyskiwanie partycji Boot Camp w miejsce przez nią używane, chociaż możesz wybrać inne miejsce docelowe odzyskiwania.

- **Czy mogę odzyskać określone pliki z kopii zapasowej partycji Boot Camp?**

Tak, możesz je odzyskać bez ograniczeń w ten sam sposób, w jaki odzyskiwane są wszystkie inne pliki.

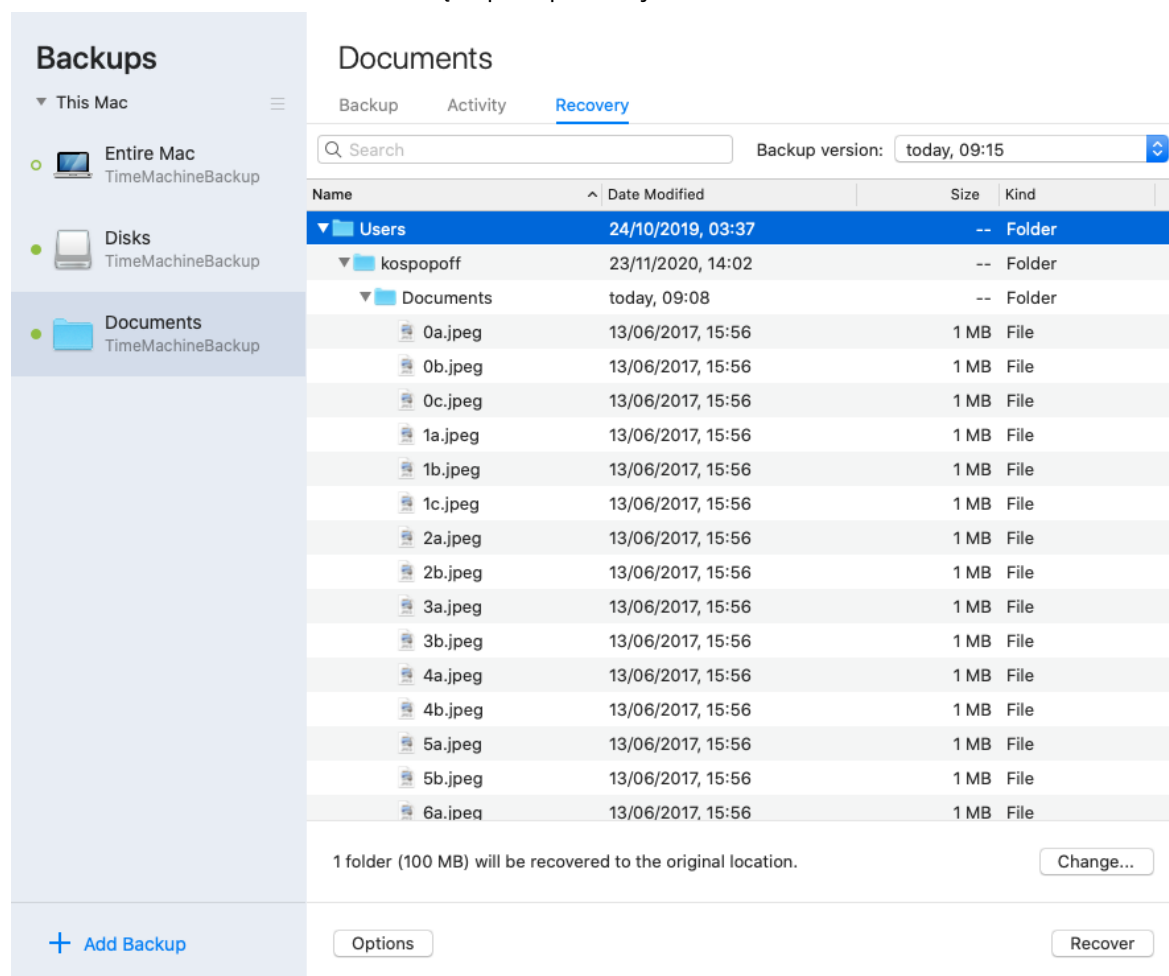
Odzyskiwanie plików i folderów

Aby odzyskać z kopii zapasowej konkretne pliki i foldery, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami.

Aby odzyskać dane w programie Acronis True Image dla SANDISK

1. W lewym panelu wybierz kopię zapasową zawierającą pliki i foldery, które chcesz odzyskać, a następnie otwórz kartę **Odzyskiwanie**.

Zostanie otwarte okno z zawartością kopii zapasowej.



2. Na liście **Wersja kopii zapasowej** wybierz wersję kopii zapasowej na podstawie daty jej utworzenia. Po zakończeniu procedury pliki i foldery zostaną odzyskane do stanu z danego dnia.
3. Wybierz pliki lub foldery do odzyskania.
4. [Krok opcjonalny] Domyślnie wybrane pliki lub foldery zostaną odzyskane do pierwotnej lokalizacji. Aby odzyskać je do lokalizacji niestandardowej, kliknij **Zmień** i przejdź do lokalizacji, której chcesz użyć na potrzeby odzyskiwania.
5. Kliknij **Odzyskaj**. Po zakończeniu procesu dane z wybranej daty i godziny zostaną odzyskane i zapisane w pierwotnej lub niestandardowej lokalizacji.

Wybrane dane zostaną pobrane do domyślnego folderu pobierania.

Wyszukiwanie zawartości kopii zapasowej

Podczas odzyskiwania danych z lokalnych kopii zapasowych możesz wyszukiwać konkretne pliki i foldery przechowywane w wybranej kopii zapasowej.

Aby wyszukiwać pliki i foldery

1. Rozpocznij odzyskiwanie danych zgodnie z opisem w sekcji [Odzyskiwanie plików z magazynu lokalnego lub sieciowego](#).
2. Wybierając pliki i foldery do odzyskania, wprowadź nazwę pliku lub folderu w polu **Szukaj**. Program wyświetli wyniki wyszukiwania.
Możesz także skorzystać z typowych symboli wieloznacznych: * oraz ?. Aby na przykład znaleźć wszystkie pliki o rozszerzeniu **.exe**, wpisz tekst ***.exe**. Aby znaleźć wszystkie pliki .exe o nazwach składających się z siedmiu symboli i rozpoczynających się literami „moje”, wpisz tekst **moje???.exe**.
3. Domyślnie program Acronis True Image dla SANDISK przeszukuje folder wybrany w poprzednim kroku. Aby uwzględnić w wyszukiwaniu całą kopię zapasową, kliknij **Cała kopia zapasowa**. Aby wrócić do poprzedniego kroku, kliknij ikonę krzyżyka.
4. Po zakończeniu wyszukiwania wybierz pliki, które chcesz odzyskać, a następnie kliknij **Dalej**.

Uwaga

Dávejte pozor na sloupec **Verze**. Soubory a složky, které patří do odlišných verzí záloh nelze obnovit zároveň.

Opcje odzyskiwania plików

Można wybrać następujące opcje odzyskiwania plików dla kopii zapasowych:

- **Zachowaj uprawnienia do plików** — wybranie tej opcji spowoduje zachowanie wszystkich ustawień bezpieczeństwa (uprawnienia przypisane grupom lub użytkownikom) plików przechowywanych w kopii zapasowej. Domyślnie pliki i foldery zapisywane są z oryginalnymi ustawieniami zabezpieczeń (tzn. uprawnienia do odczytu, zapisu, uruchamiania i tak dalej dla każdego użytkownika). Jeśli plik/folder jest odzyskiwany na komputerze przez innego użytkownika, odczyt lub modyfikacja tych plików mogą być niemożliwe.
Jeżeli ta opcja zostanie odznaczona, to po przywróceniu plików do folderu głównego bieżącego użytkownika właścicielem tych plików/folderów będzie bieżący użytkownik.
- **Zastąp istniejące pliki** (dostępne tylko dla kopii zapasowych na poziomie plików/folderów w chmurze) — wybranie tej opcji spowoduje nadpisanie plików na dysku twardym plikami z kopii zapasowej w przypadku wykrycia różnic. Jeżeli w plikach lub folderach wprowadzono niedawno zmiany, które chcesz zachować w czasie przywracania, wybierz opcję **Nie nadpisuj najnowszych plików i folderów**.

Klonowanie dysku

Narzędzie do klonowania dysku

Efektom zwykłego kopiowania nie jest utworzenie nowego dysku identycznego ze starym dyskiem. Na przykład uruchomienie systemu macOS z dysku, na który w Finderze skopiowane zostaną wszystkie pliki i foldery, nie będzie możliwe. Narzędzie klonowania dysku umożliwia wykonanie dokładnej kopii danych, co umożliwia uruchomienie systemu macOS z nowego dysku twardego. W rezultacie nowy dysk staje się identycznym klonem starego dysku.

Uwaga

Narzędzie do klonowania dysku jest dostępne tylko wtedy, gdy do systemu podłączone jest urządzenie magazynujące marki SANDISK.

Kiedy ta funkcja jest potrzebna:

- Gdy po kupieniu nowego komputera iMac lub MacBook chcesz przenieść wszystkie swoje dane, w tym system macOS ze starego komputera Mac na nowy.
- Gdy chcesz wykorzystać zewnętrzny dysk w charakterze przenośnego sklonowanego dysku twardego swojego komputera Mac. Umożliwi to podłączenie takiego dysku zewnętrznego do dowolnego komputera Mac, dzięki czemu po uruchomieniu komputer ten będzie stanowił dokładną kopię twojego komputera.

Z jakich dysków możesz korzystać:

- Wewnętrzny dysk systemowy komputera Mac (może służyć wyłącznie jako dysk źródłowy)
- Wewnętrzny niesystemowy dysk komputera Mac
- Wewnętrzny dysk innego komputera Mac
- Dysk zewnętrzny
- Dysk flash USB

Jeżeli dysk docelowy jest większy lub mniejszy niż źródłowy, wielkość partycji na dysku docelowym odpowiadających partycjom dysku źródłowego zostanie proporcjonalnie zmieniona w celu pełnego wykorzystania dostępnej pamięci. Wyjątek stanowią partycje mniejsze niż 1 GB. Rozmiar takich partycji nie zostanie zmieniony.

Dysk docelowy nie musi mieć takiej samej pojemności jak dysk źródłowy, może być większy lub mniejszy, ale jego całkowity rozmiar musi być większy niż wielkość danych na dysku źródłowym plus 10%. Na przykład, na dysku o pojemności 1000 GB w komputerze Mac tylko 200 GB jest używane. Aby sklonować taki dysk, rozmiar dysku docelowego musi wynosić $200 + 10\% = 220$ GB lub więcej. Jeżeli dysk docelowy jest za mały, spróbuj usunąć niepotrzebne dane z dysku źródłowego lub przenieść je na dysk zewnętrzny, dysk flash USB.

Klonowanie dysków

Efektem zwykłego kopiowania nie jest utworzenie nowego dysku identycznego ze starym dyskiem. Na przykład uruchomienie systemu macOS z dysku, na który w Finderze skopiowane zostaną wszystkie pliki i foldery, nie będzie możliwe. Narzędzie klonowania dysku umożliwia wykonanie dokładnej kopii danych, co umożliwia uruchomienie systemu macOS z nowego dysku twardego. W rezultacie nowy dysk staje się identycznym klonem starego dysku. Szczegółowe informacje, zobacz [Narzędzie do klonowania dysku](#).

Ważne

Aby sklonować komputer Mac z układem Apple Silicon (z układem M1, M2, M3 lub M4), najpierw trzeba sklonować dane na dysk zewnętrzny. Następnie przenieś dane z dysku zewnętrznego na docelowy komputer Mac.

Aby sklonować dysk

1. Jeżeli na komputerze Mac korzystasz z maszyn wirtualnych Parallels Desktop, sprawdź, czy są wyłączone.
2. Upewnij się, że źródłowy i docelowy dysk są podłączone do komputera Mac. Jeżeli konieczne jest podłączenie do innego komputera Mac, upewnij się, że jest on podłączony w trybie dysku docelowego. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zobacz [Łączenie dwóch komputerów Mac](#).
3. Otwórz program Acronis True Image dla SANDISK.
4. Na pasku bocznym kliknij **Klonowanie dysków**, a następnie kliknij **Kontynuuj**.
5. Domyślnie jako dysk źródłowy klonowania wybrany jest wewnętrzny dysk systemowy. Jeżeli chcesz go zmienić, kliknij ikonę źródłowego dysku klonowania, a następnie wybierz dysk, który chcesz sklonować.
6. Podłącz dysk docelowy.

Uwaga

Dyski APM nie są obsługiwane. Jeśli masz dysk APM, zaleca się skonwertowanie go do dysku GPT lub MBR.

7. Kliknij ikonę docelowego dysku klonowania, a następnie wybierz dysk docelowy dla klonowanych danych.

Ostrzeżenie!

Po rozpoczęciu klonowania dysk docelowy zostanie sformatowany, a wszystkie zapisane na nim dane zostaną nieodwracalnie utracone. Upewnij się, że dysk jest pusty lub nie zawiera ważnych danych.

8. Kliknij **Klonuj**.

Dodatkowe kroki dla komputera Mac z układem Apple Silicon (z układem M1, M2, M3 lub M4)

1. Połącz sklonowany dysk z docelowym komputerem Mac.
2. Wyłącz docelowy komputer Mac, a następnie przytrzymaj przycisk **zasilania** do momentu wyświetlenia opcji uruchamiania.
3. Aby skonfigurować odzyskiwanie macOS, kliknij **Opcje**.
4. Wybierz **Narzędzia dyskowe** Na pasku narzędzi kliknij **Pokaż wszystkie urządzenia**.
5. Wybierz kopię zapasową dysku systemowego i kliknij **Szczegóły** na pasku narzędzi. Wybierz format APFS i potwierdź kasowanie. Po wszystkich komputer Mac zrestartuje się.
6. Aktywuj komputer Mac. Następnie wyjdź z Narzędzi odzyskiwania.
7. Wybierz, aby ponownie zainstalować system macOS i wykonaj kroki, aby zainstalować system macOS na dysku wewnętrznym.
8. Gdy macOS uruchomi się po raz pierwszy, skonfiguruj ustawienia systemu.
9. W oknie **Asystent migracji** wybierz **Z komputera Mac, kopii zapasowej Time Machine lub dysku startowego**, aby przenieść dane.
10. W oknie **Prześlij informacje do tego komputera Mac** wybierz klonowany dysk:
11. W oknie **Wybierz informacje do przeniesienia** wybierz wszystkie wyświetlane informacje i utwórz hasło.
12. Zainstaluj Acronis True Image dla SANDISK na swoim Macu. Jeśli Acronis True Image dla SANDISK jest już zainstalowane, nie musisz odinstalowywać, wystarczy, że zainstalujesz nową wersję zastępując istniejącą.

Jeśli z jakiegoś powodu operacja klonowania zostanie zatrzymana, całą konfigurację oraz procedurę będzie trzeba rozpocząć od nowa. Dane nie zostaną utracone, ponieważ podczas klonowania program Acronis True Image dla SANDISK nie zmienia dysku oryginalnego ani zapisanych na nim danych.

Klonowanie dysku Fusion Drive

Dysk **Fusion Drive** to napęd hybrydowy łączący w sobie stosunkowo powolny dysk twardy (HDD) z szybkim dyskiem SSD. Na komputerze Mac dysk Fusion Drive jest widoczny jako pojedynczy wolumin logiczny o rozmiarze równym połączonym rozmiarom obydwu dysków składowych.

Program Acronis True Image dla SANDISK pozwala sklonować dysk Fusion Drive na dysk Fusion Drive lub dowolny inny dysk docelowy.

Aby sklonować dysk Fusion Drive

1. Jeżeli na komputerze Mac korzystasz z maszyn wirtualnych Parallels Desktop, sprawdź, czy są wyłączone.
2. Upewnij się, że źródłowy i docelowy dysk są podłączone do komputera Mac. Odłącz wszystkie zbędne urządzenia zewnętrzne.
3. Otwórz program Acronis True Image dla SANDISK.
4. Na pasku bocznym kliknij **Klonowanie dysków**, a następnie kliknij **Kontynuuj**.
5. Wybierz dysk Fusion Drive jako źródło klonowania.

6. Podłącz dysk docelowy.
7. Kliknij ikonę docelowego dysku klonowania, a następnie wybierz dysk docelowy dla klonowanych danych.

Gdy masz więcej niż jeden dysk, dostępne jest pole wyboru **Utwórz dysk Fusion Drive**¹.

Wybierz tę opcję, jeśli chcesz utworzyć dysk Fusion Drive, a następnie wybierz dwa dyski.

Potwierdź wybór.

Ostrzeżenie!

Po rozpoczęciu klonowania dysk docelowy zostanie sformatowany, a wszystkie zapisane na nim dane zostaną nieodwracalnie utracone. Upewnij się, że dyski są puste lub nie zawierają ważnych danych.

8. Kliknij **Klonuj**.

Podłączanie dwóch komputerów Mac

Jeżeli chcesz sklonować dysk twardy na inny komputer Mac, docelowy komputer Mac musi być połączony w trybie dysku docelowego.

Aby połączyć docelowy komputer Mac do źródłowego

1. Włącz oba komputery Mac – źródłowy i docelowy.
2. Połącz je kablem FireWire lub Thunderbolt.
3. Na docelowym komputerze Mac kliknij **menu Apple > Właściwości systemu**, kliknij **Dysk rozruchowy**, a następnie kliknij **Tryb dysku docelowego**.

Po ponownym uruchomieniu komputera na biurku źródłowego komputera Mac pojawi się ikona nowego dysku. Od tej chwili na dysku twardym docelowego komputera Mac możesz pracować tak, jak na zwykłym dysku zewnętrznym. Możesz również wybrać go jako dysk docelowy operacji klonowania.

4. Po zakończeniu operacji klonowania wysuń dysk docelowy poprzez przeciągnięcie jego ikony do kosza.
5. Wyłącz docelowy komputer Mac, a potem odłącz kabel.

¹Ta opcja nie jest dostępna w przypadku komputerów Mac z układem Apple Silicon (z układem M1, M2, M3 lub M4).

Ochrona

Uwaga

Możesz włączyć lub wyłączyć ochronę tylko w interfejsie użytkownika programu Acronis True Image dla SANDISK. Nie można zatrzymać procesu ręcznie za pomocą Monitora aktywności ani żadnego innego narzędzia zewnętrznego.

Pulpit ochrony

Panel ochrony zawiera dane statystyczne, zapewnia kontrolę nad stanem ochrony oraz dostęp do ustawienia ochrony.

Aby uzyskać dostęp do panelu ochrony, kliknij opcję **Ochrona** na pasku bocznym programu Acronis True Image dla SANDISK.

Na karcie **Przegląd** pulpitu nawigacyjnego możesz:

- Wyświetl statystyki dotyczące stanu aktywnej ochrony.
- Wyświetl liczbę elementów poddanych kwarantannie i wykluczeń ochrony.
- Zatrzymaj całą ochronę na określony czas (30 minut, 1 godzina, 4 godziny, do ponownego uruchomienia). Aby to zrobić, kliknij **Wyłącz ochronę** i wybierz czas.

Uwaga

Wstrzymując ochronę, dezaktywujesz usługę Active Protection.

Na karcie **Aktywność** pulpitu nawigacyjnego możesz wyświetlić dziennik zmian zastosowanych do stanu ochrony i ustawień.

Active Protection

Aby chronić komputer przed złośliwym oprogramowaniem, program Acronis True Image dla SANDISK korzysta z technologii Acronis Active Protection.

Usługa Active Protection stale sprawdza komputer, podczas gdy Ty kontynuujesz normalną pracę. Usługa Acronis Active Protection chroni zarówno Twoje pliki, jak i pliki aplikacji Acronis True Image dla SANDISK oraz kopie zapasowe.

Ochrona przeciw oprogramowaniu ransomware

Oprogramowanie typu ransomware szyfruje pliki i żąda okupu za klucz szyfrowania.

Gdy usługa **Ochrona przeciw oprogramowaniu ransomware** jest włączona, monitoruje w czasie rzeczywistym procesy działające na komputerze. Gdy wykryje proces innej firmy, który próbuje zaszyfrować Twoje pliki, poinformuje Cię o tym i zapyta, czy chcesz zezwolić na kontynuowanie procesu, czy go zablokować.

Aby umożliwić procesowi kontynuowanie działania, kliknij opcję **Zaufaj**. Jeśli nie masz pewności, czy proces jest bezpieczny i zgodny z prawem, zalecamy kliknięcie opcji **Kwarantanna**. Następnie proces zostanie dodany do **Kwarantanny** i zablokowany dla wszelkich działań.

Odzyskiwanie plików po zablokowaniu procesu

Po zablokowaniu procesu zalecamy sprawdzenie, czy pliki nie zostały zaszyfrowane lub w jakikolwiek sposób uszkodzone. Jeśli tak, kliknij **Odzyskaj zmodyfikowane pliki**. Program Acronis True Image dla SANDISK przeszuka następujące lokalizacje w poszukiwaniu najnowszych wersji plików do odzyskania.

- na podstawie tymczasowych kopii plików przygotowanych wstępnie w czasie procesu weryfikacji,
- lokalnych kopii zapasowych,

Jeśli program Acronis True Image dla SANDISK znajdzie dobrą kopię tymczasową, plik jest przywracany z tej kopii. Jeśli tymczasowe kopie plików nie nadają się do przywrócenia, Acronis True Image dla SANDISK wyszukuje kopie zapasowe, porównuje daty utworzenia kopii znalezionych w obu lokalizacjach i przywraca plik z najnowszej dostępnej, nieuszkodzonej kopii.

Uwaga

Program Acronis True Image dla SANDISK nie obsługuje odzyskiwania plików z kopii zapasowych chronionych hasłem.

Konfigurowanie usługi Active Protection

Aby skonfigurować ochronę przed oprogramowaniem ransomware

1. Kliknij **Ochrona** na pasku bocznym programu Acronis True Image dla SANDISK, a następnie kliknij **Ustawienia**.
2. Przejdź do karty **Active Protection** i włącz **Ochronę przed programowaniem ransomware**.

Po włączeniu ochrona przed oprogramowaniem ransomware chroni komputer przed potencjalnie szkodliwymi aplikacjami i procesami działającymi w tle.

Indeks

A

Aby skorzystać z funkcji Power Nap komputera Mac (dostępne tylko na komputerach Macach z procesorem Intel) 17

Active Protection 38

Aktywacja systemu Acronis True Image dla SANDISK 8

Aktywność i statystyki tworzenia kopii zapasowych 20

C

Co możesz, a czego nie możesz, tworząc kopię zapasową 13

Co to jest Parallels Desktop? 23

Często zadawane pytania dotyczące partycji Boot Camp 31

Czym jest Acronis True Image dla SANDISK? 5

Czyszczenie kopii zapasowych i wersji kopii zapasowych 18

D

Dla których maszyn wirtualnych są tworzone kopie zapasowe? 23

Dodawanie istniejącej kopii zapasowej do listy 19

I

Instalowanie i odinstalowywanie programu Acronis True Image dla SANDISK 7

Integracja z paskiem Touch Bar 11

J

Jak odzyskać maszyny wirtualne? 24

Jak to działa? 23

K

Karta Aktywność 20

Karta Kopia zapasowa 21

Kiedy odzyskać dane komputera Mac? 29

Klonowanie dysków 35

Klonowanie dysku 34

Klonowanie dysku Fusion Drive 36

Konfigurowanie usługi Active Protection 39

Kopia zapasowa 12

L

Lista kopii zapasowych 24

N

Narzędzie do klonowania dysku 34

O

Obsługa programu Parallels Desktop 23

Ochrona 38

Ochrona przeciw oprogramowaniu ransomware 38

Odzyskiwanie 29

Odzyskiwanie danych komputera Mac 29

Odzyskiwanie plików i folderów 31

Odzyskiwanie plików po zablokowaniu procesu 39

Ograniczenia 24

Opatentowane technologie firmy Acronis 4

Opcje odzyskiwania plików 33

Oświadczenie dotyczące praw autorskich 4

Ustawienia zasilania laptopa 21

P

Planowanie 16

Podłączanie dwóch komputerów Mac 37

Podstawowe pojęcia 12

Pomoc techniczna 11

Powiadomienia 22

Powiadomienia w Acronis Tray Notification
Center 22

Powiadomienia w centrum powiadomień
systemu macOS 22

Preferencje aplikacji 9

Pulpit ochrony 38

S

Skróty klawiszowe 10

Sortowanie kopii zapasowych na liście 25

Sposób obsługi maszyn wirtualnych Parallels
Desktop przez program Acronis True
Image dla SANDISK 23

Stany kopii zapasowej 25

Szyfrowanie kopii zapasowych 17

T

Tworzenie kopii zapasowych w pamięci lokalnej
lub sieciowej 13

Tworzenie nośnika startowego 27

Tworzenie nośnika startowego Acronis 27

U

Uaktualnianie programu Acronis True Image
dla SANDISK 8

Ustawienia połączenia 19

W

Wprowadzenie 5

Wymagania systemowe 5

Wyszukiwanie zawartości kopii zapasowej 32